



DEDICADO À PREVENÇÃO E CONTROLE GLOBAL DA HIPERTENSÃO

Liga Mundial de Hipertensão

Em relações oficiais com a Sociedade Internacional de Hipertensão e Organização Mundial da Saúde

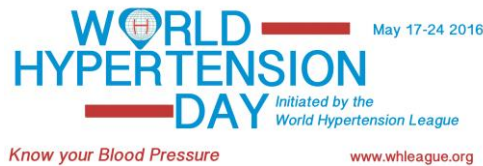
FOLHETO INFORMATIVO DO DIA MUNDIAL DA HIPERTENSÃO DE 2020

“Meça sua pressão arterial, controle-a, viva mais”

A Liga Mundial de Hipertensão (WHL) promove anualmente o Dia Mundial da Hipertensão (WHD). O tema do WHD nos últimos cinco anos tem sido *“Conheça seus números”* com o objetivo de aumentar o conhecimento da pressão arterial (PA) em todas as populações ao redor do mundo. O tema expandido deste ano é *“Meça sua pressão arterial, controle-a, viva mais”*.

A escolha desses temas é baseada em estatísticas globais, que indicam que menos de 50% dos adultos com hipertensão arterial (pressão arterial sistólica ≥ 140 mm Hg, pressão arterial diastólica ≥ 90 mm Hg ou em uso de tratamento com medicamentos anti-hipertensivos), em todo o mundo, sabiam que tinham PA elevada (<40% em países de baixa e média renda). Em algumas populações, o conhecimento é muito baixo, sendo <10%. Para aumentar o conhecimento sobre a hipertensão, existem dois componentes críticos: (1) estabelecer programas de triagem comunitária de alta capacidade para o reconhecimento da PA alta em pessoas de risco, e (2) promover a medição de rotina da PA por profissionais de saúde em todos os encontros clínicos. Um passo inicial importante para o controle da hipertensão e cumprimento da meta das Nações Unidas para 2025 é obter uma redução de 25% na hipertensão não controlada e melhorar o diagnóstico da hipertensão arterial. Rastreamentos da PA aprimorados por meio de atividades do WHD contribuem para alcançar esse objetivo. A WHL, com suas organizações membros e parceiros de programas nacionais, trabalharão para programar o rastreamento global no WHD.

A WHL incentiva todos os membros e organizações afiliadas a contribuir com relatórios sobre rastreamentos da PA feitos entre abril e outubro de 2020. Um formulário de relatório está disponível no site da WHL (www.whleague.org). Os participantes são convidados a fornecer informações gerais, informações sobre sua equipe, localização, número de pessoas avaliadas, e atividades de educação fornecidas sobre as doenças crônicas não transmissíveis (DCNT). Onde ou quando viável, os participantes também podem informar a proporção de pessoas que sabiam ser hipertensas em tratamento, e controladas, isto é medidas de PA sistólica <140 mm Hg e PA diastólica <90 mm Hg diastólica.



Para ajudar os centros nas triagens, a WHL desenvolveu uma série de recursos, que visa auxiliar a avaliação da PA com base na comunidade. Estes estão disponíveis para todos neste endereço (<http://www.whleague.org/index.php/j-stuff/awareness-and-screening/blood-pressure-assessment-train-the-trainer>). Além dos protocolos de triagem , está disponível um módulo “Treine o Treinador” para viabilizar a avaliação da PA baseada em evidências, e com suporte de slides e vídeos do YouTube.

A WHL também desenvolveu uma declaração de política encorajando o uso de monitores automáticos para medida da PA no lugar das medidas manuais, de forma abrangente, isto é, em cenários clínicos e de avaliação populacional. .

A WHL reconhece a existência de desafios complexos para a prevenção e controle da hipertensão em todo o mundo e, na maioria dos cenários, os esforços na prevenção e no controle não são detalhados, nem abrangentes e nem coordenados. Para ajudar no combate a esses desafios, a WHL convida todos os membros e parceiros a participar da celebração do WHD com rigorosos esforços de medição da PA e conscientização das DCNTs na comunidade e em ambientes clínicos, e relatar os resultados das atividades de triagem. Comece seu planejamento, reunindo recursos, ao alcance da comunidade e patrocinadores para maximizar o número avaliado. Nós aguardamos a participação de todos, compilando e publicando os resultados do WHD 2020 em nossas próximas edições do boletim informativo.