



CANTINHO

CUIDANDO DE TODOS

A MEDIDA DA PRESSÃO ARTERIAL DURANTE O PERÍODO DE PANDEMIA PODE SER FEITA NA UBS?

Sim, qualquer paciente que não tem como medir a pressão arterial em casa e precisa ou quer ver se a pressão está bem controlada pode se dirigir à unidade básica de saúde mais próxima de sua casa, ou onde é habitualmente atendido para medir a pressão arterial.



COMO DEVO FAZER PARA MEDIR A PRESSÃO DOS PACIENTES QUE VÊM À UBS?

Os cuidados iniciais para aferição da pressão devem incluir:



o uso de máscara



e luvas descartáveis pelo profissional que fará a aferição.



Você pode usar o manguito habitual, desde que, após cada aferição, o manguito seja higienizado.

COMO HIGIENIZAR O MANGUITO?



Se for de material lavável, você deve limpá-lo com água e sabão.



Se não, pode-se higienizá-lo com álcool a 70% após aferição de cada paciente.

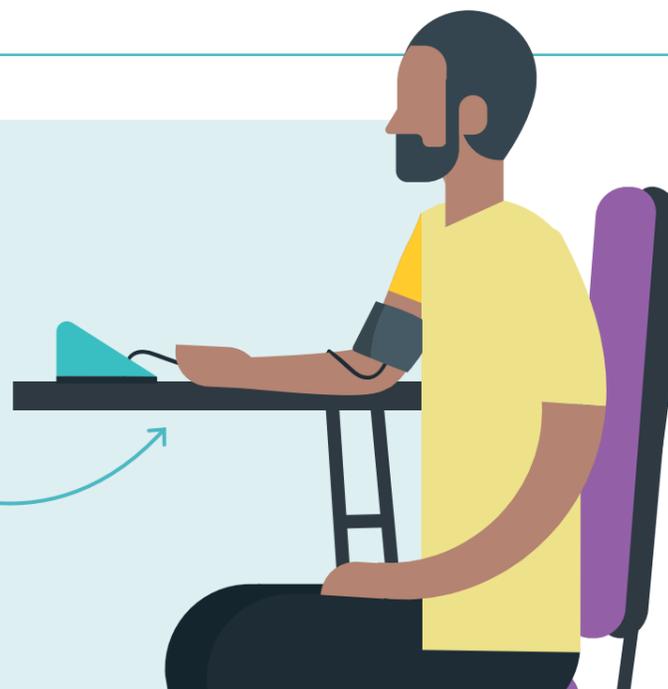


Se o manguito for de tecido, passe um papel umedecido com álcool a 70% e espere secar para usar novamente.



É importante, também, que descarte as luvas usadas.

Se sua unidade utiliza aparelhos automáticos, prepare o paciente para a aferição, peça para ele sentar-se com as costas retas, peça para apoiar os pés no chão, posicione o braço e coloque o manguito, seguindo as mesmas orientações acima.



QUE OUTRAS ORIENTAÇÕES SÃO IMPORTANTES AO FAZER A MEDIDA?

- O manguito deve ser adequado ao braço do paciente, e o paciente deve ficar em repouso pelo menos 5 minutos antes da medida; evite conversar.
- Confira se ele tomou a medicação do dia e meça três vezes a PA, a intervalos de 1-2 minutos entre as medidas. Faça a média das duas últimas medidas e informe o valor ao paciente. Anote sem sua carteirinha.
- Se o paciente parecer ansioso ou agitado, deixe-o descansando um pouco, uns 15 minutos pelo menos, e então faça a medida. Se os valores estiverem elevados, pergunte se o paciente fez algum esforço até chegar à unidade, se tomou a medicação do dia adequadamente, e refaça as medidas após 15 minutos. Caso o paciente continue com valores elevados, converse com o médico de sua unidade.

PRODUZIDO PELA SOCIEDADE BRASILEIRA DE HIPERTENSÃO (SBH), JUNHO DE 2020

APOIO
BETTER HEARTS
BETTER CITIES
Cuidando do seu coração

