

CUIDANDO DE TODOS

CONTRA O CORONAVÍRUS

# CUIDANDO DE TODOS CONTRA O CORONAVÍRUS

ESTRATÉGIAS DA APS DO MSP PARA O ENFRENTAMENTO  
ÀS DCNT DURANTE A PANDEMIA

Apoio:



CIDADE DE  
**SÃO PAULO**  
SAÚDE

# CUIDANDO DE TODOS CONTRA O CORONAVÍRUS

CUIDANDO DE TODOS

CONTRA O CORONAVÍRUS

O "**Cuidando de Todos Contra o Coronavírus**" é uma **proposta de estratégia** vinculada ao **novo protocolo** de enfrentamento às DCNT, o "**Cuidando de Todos: DCNT na APS do MSP**", que busca chamar a atenção ao cuidado às doenças crônicas e seus fatores de risco no **contexto da pandemia da COVID-19**. Oportunidade de estimular os **pactos** para **Mudança no Estilo de Vida** e trazer o senso de "urgência" para as DCNT.

---

Esta **estratégia** conta com diferentes **atividades e abordagens** focadas na divulgação de conteúdos relevantes para o cuidado às DCNTs, tendo como **público alvo** tanto os **profissionais da saúde, gestores e instituições no âmbito da Atenção Básica**, quanto **cidadãos e cidadãs que tenham doenças crônicas não transmissíveis**, que cuidam de pessoas em tais condições, ou que tenham interesse no assunto, como estudantes, pesquisadores, representantes de instituições da área e demais interessados.

Tais **atividades e abordagens** consistem em: webinars (seminários online), websérie (vídeos com base nas palestras ou em outros conteúdos e discussões relevantes para as DCNTs), materiais e campanhas de comunicação com artes gráficas, GIFs e vídeos para divulgação de orientações e boas práticas à população ou aos próprios profissionais da saúde, entre outros.

# WEBINAR #1

## CUIDADO ÀS DCNT NA ATENÇÃO BÁSICA: O QUE MUDA COM A PANDEMIA?

O Webinar **CUIDADO ÀS DCNT NA ATENÇÃO BÁSICA: O QUE MUDA COM A PANDEMIA?** é um seminário online – similar a um painel de debate ou roda de discussão comuns em conferências, eventos, etc –, construindo um espaço de diálogo entre especialistas e gestores públicos da área da saúde, com foco nos cuidados às DCNT no contexto da pandemia do novo coronavírus, direcionado principalmente aos profissionais da rede de atenção básica.

---

### OBJETIVOS

1. Discutir **impactos da pandemia do coronavírus (covid-19) na atenção básica** e no **cuidado às DCNT** e os caminhos para **mitigar seus efeitos sobre essas doenças**
2. **Promover conteúdos e informações de utilidade pública** e com base em **evidências**, com foco nos **profissionais de saúde** que atuam na **atenção primária, e responder perguntas** dos interessados

### QUANDO?

Dia: **15/05**

Horário: **14h às 15h**

### QUEM?

**Realização:** Secretaria Municipal da Saúde | Prefeitura de SP

**Produção/Apoio:** Iniciativa Cuidando do Seu Coração (Instituto Tellus)

**Painelistas convidados:** SMS/AB, SMS/COVISA, INCOR e SBH

**Público-Alvo:** Gestores e profissionais da saúde que atuam na **atenção básica**, instituições da área da saúde, estudantes, além de pessoas com DCNT, hipertensão, diabetes, e demais interessados no tema

# CUIDANDO DE TODOS

CONTRA O CORONAVÍRUS

WEBINAR 1:

O CUIDADO ÀS DCNT NA ATENÇÃO BÁSICA

O QUE MUDA COM A PANDEMIA?

15/05, SEXTA-FEIRA, ÀS 14H

[www.facebook.com/cuidandodoseucoracaosp](http://www.facebook.com/cuidandodoseucoracaosp)



**Dra. Solange Saboia**

Coordenadora da COVISA -  
Coordenadoria de Vigilância em  
Saúde | SMS-SP



**Dr. Edmir Peralta**

Coordenação das Condições Crônicas  
em Saúde na APS | SMS-SP



**Dr. Milton Lapchick**

Médico do Núcleo Municipal de  
Controle de Infecção Hospitalar  
(NMCIH/DVE/COVISA) | SMS-SP



**Dr. Luiz Bortolotto**

Diretor da Unidade Clínica de  
Hipertensão do InCor-HCFMUSP  
e Vice-Presidente da SBH



Mediação

**Germano Guimarães**

Tellus

  
BETTER HEARTS  
BETTER CITIES  
Cuidando do seu coração

SUS 

 CIDADE DE  
SÃO PAULO  
SAÚDE

# ROTEIRO

1. **ABERTURA: Boas Vindas | Objetivo do dia | Agenda e dinâmica do webinar** (5min)
2. **APRESENTAÇÃO DE CONVIDADOS: Mini-bio dos participantes** (5min)
3. **ALINHAMENTO CONCEITUAL: DCNT e COVID-19 na Atenção Básica e cenário atual na capital** (15min | Dra. Solange Saboia Coordenadora da COVISA (Coordenadoria de Vigilância em Saúde / SMS-SP)

4. **PAINEL: O que muda na atenção básica com a pandemia? Qual o futuro do cuidado às DCNT na APS?**

**Dr. Edmir Peralta** (7 a 10min): Contextualizar protocolos e dar ênfase às determinantes sociais que influenciam no cuidado

**Dr. Milton S. Lapchick** (7 a 7min): Práticas de biossegurança na APS em relação aos suspeitos de covid-19 + desafios e alertas para as pessoas com DCNT + prevenção, promoção e controle de DCNT no contexto da covid-19

**Dr. Luiz Bortolotto** (7min) Questões clínicas, medicamento e tratamento no contexto da pandemia

5. **VÍDEO DA CAMPANHA DA HIPERTENSÃO** (2min)
6. **PERGUNTAS DO PÚBLICO** (5 a 10min | Perguntas colhidas nos comentários e mediadas pela equipe)
7. **CONSIDERAÇÕES FINAIS** (5min)

Duração: **1h**

# PLATAFORMAS



PALESTRANTES UTILIZARÃO O  
**SKYPE**



PÚBLICO ASSISTIRÁ PELO  
**FACEBOOK** E PODERÁ INTERAGIR  
PELOS COMENTÁRIOS

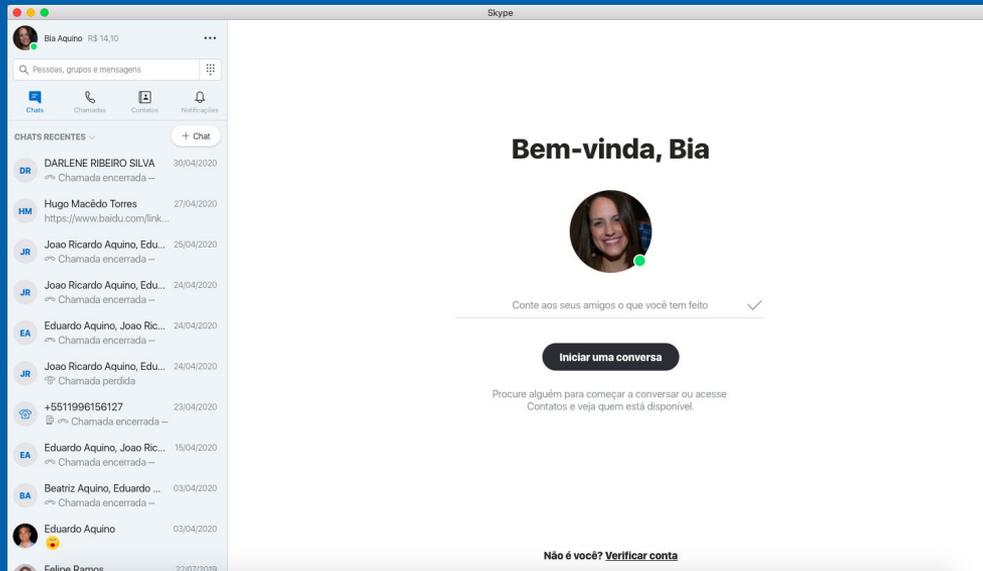
\*O público só poderá participar de forma escrita, e os comentários serão mediados pela produção do webinar.

# SOBRE A FERRAMENTA



## Requisitos:

- Faça o download para uso no computador;
- Garanta um bom acesso a internet no dia do Webinar.



# DICAS PARA REUNIÕES VIRTUAIS



Busque um **ambiente silencioso**;



Dê preferência ao uso de **fones de ouvido** (os que vieram junto com seu celular por exemplo);



Deixar a **câmera** ligada ajuda a humanizar o contato e também a manter a atenção. Porém se a conectividade estiver ruim (áudio e vídeo cortando ou atrasando) desabilitar a câmera pode ajudar;



Atenção às **pausas**: para reuniões mais longas (1h30+) é importante estabelecer momentos de pausa para água, banheiro, etc.



**Microfone** no mudo quando não estiver falando. Uma fala por vez ajuda na compreensão.

# PREPARAÇÃO PARA O WEBINAR

1. Busque um **ambiente silencioso** e **organize seu espaço**.
2. Procure um **fundo neutro** e **organizado**, um lugar onde você consiga ficar sem ser interrompido.
3. **Cuidado** com o armário aberto, o varal ao fundo, a estante desorganizada.
4. **Cuidado** com interferências como televisão ligada, rádio, máquina de lavar roupas.
5. Dê preferência ao **notebook**, evite usar o celular.
6. Verifique se o seu computador tem **acesso a internet** e deixe-o conectado a uma **fonte de energia**.
7. Antes da reunião, já abra os arquivos que irá utilizar e faça um **teste**.
8. Feche outras **abas** e **programas** no momento do evento para evitar se surpreender por outros sons.

# DICAS DE CAPTAÇÃO I VÍDEO-SELFIE

## Roteiro:

- Planejar um roteiro com começo, meio e fim pode ajudar a pautar os assuntos que devem ser abordados no vídeo.

## Figurino:

- Planeje o que você vai vestir, pois a imagem também conta. Por questões técnicas, evite roupas listradas, com padrão xadrez ou qualquer padrão com linhas muito próximas. Pense no público alvo que vai assistir.

## Genário:

- Outro cuidado importante é planejar o local e condições que o vídeo será gravado. Pense como se fosse uma fotografia e procure pelas composições mais interessantes que a câmera possa apontar (sempre lembrando que o foco é você).

## Enquadramento e preparação:

- Se possível, deixe a câmera na altura dos seus olhos e olhe para a câmera ao falar.

## Iluminação

- Para uma boa iluminação, aproveite a luz natural. Abra as janelas ou procure ambientes externos. Evite se colocar contra a luz: quando a iluminação de fundo é muito mais forte do que a luz que ilumina você, fazendo uma sombra.

# DICAS PARA APRESENTAÇÕES EM REUNIÕES VIRTUAIS

- É importante entender que cada computador possui uma definição diferente, portanto recomendo utilizar nas apresentações **cores mais fortes**, **fontes básicas e legíveis** e **tamanho da fonte mínimo 18**.
- Você já sabe, mas vale reforçar: utilize a **linguagem** que melhor se adapta ao seu público: crianças, analfabetos, jovens, adultos ou idosos.

Respire, tome água e durma bem.

Você já está preparado, agora é só cuidar de você para que tudo saia bem.

**E VAI DAR TUDO CERTO ;)**